

Usmernenie pacienta pred interným predoperačným vyšetrením:

Interné predoperačné vyšetrenie nemá byť staršie ako 21 dní pred operáciou, a to iba pred operáciou s potrebou anesteziologickej starostlivosti.

Termín vyšetrenia poskytujeme najskôr 3 týždne pred plánovaným výkonom a najneskôr týždeň pred plánovanou operáciou.

Ak sa liečite na chronické ochorenie (cukrovka, kardiologické ochorenie, cievne ochorenie, onkologické ochorenie), potrebujete k predoperačnému vyšetreniu aj **správu z posledného vyšetrenia svojho špecialistu, nie staršie ako 6 mesiacov.**

Ak sú k operácii potrebné aj mikrobiologické vyšetrenia, napr. stery z kože resp. kultivácia moču, tieto vyšetrenia vykoná Váš praktický lekár.

Vy prinesiete k predoperačnému vyšetreniu už len výsledky. Treba pamätať, že kultivačné vyšetrenia trvajú 3-5 dní, takže stery sa musia urobiť s dostatočným predstihom.

Interné predoperačné vyšetrenie sa skladá z dvoch samostatných vyšetrení:

Prvé vyšetrenie so sestrou:

- Na vyšetrenie treba prísť ráno nalačno, predtým vypite aspoň ½ litra nesladených tekutín (voda, čaj, mienrálka).
- Prineste výmenný lístok od praktického lekára so zoznamom požadovaných predoperačných vyšetrení.
- Odber krvi a moču na laboratórne testy
- Zmeranie krvného tlaku
- EKG
- RTG hrudníka – u pac. nad 40 rokov, u fajčiara bez ohľadu na vek
- Spirometria v indikovaných prípadoch

- **Kultivačné vyšetrenia (TN, TT, moč, ster z kože)** - ak to vyžaduje operatér, musí realizovať Váš praktický lekár min. 7 dní pred Interným vyšetrením.

Druhé vyšetrenie s lekárom:

- Na druhé vyšetrenie s lekárom si prineste na lístku napísané všetky lieky, ktoré užívate a aj ich dávkovanie.
- Pohovor s lekárom a fyzikálne vyšetrenie
- Zhodnotenie EKG, lab. výsledkov a sumarizácia výsledkov laboratórnych, pomocných a konziliárnych vyšetrení.

- Návrh predoperačných opatrení a zaradenie pacienta do skupiny podľa klasifikácie celkového fyzického stavu.

Na druhé vyšetrenie si vyhrad'te čas 45 minút.

Ak trpíte akútnou infekciou dýchacích ciest musíte operačný zákrok odložiť minimálne 3 týždne od vyliečenia infekčného ochorenia.

U pacientov s akútnou alebo nedávno prekonanou hlbokou venoznou trombózou alebo pľúcnou embóliou sa musí plánovaný chirurgický výkon (ortopedická/brušná operácia) odložiť o 6 mesiacov.